


COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 13/03/2023 au 17/03/2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Carottes râpées à l'orange</i>	<i>Macédoine de légumes</i>		<i>Salade coleslaw</i>	<i>Salade composée</i>
<i>Cheeseburger</i>	<i>Saute de dinde au curry</i>		<i>Filet meunière de merlu</i>	<i>Brochette de dinde sauce poivre vert</i>
<i>Pommes dauphines</i>	<i>Riz</i>		<i>Gratin de butternut</i>	<i>Pommes de terre sautées</i>
<i>Produit laitier</i>	<i>Produit laitier</i>		<i>Produit laitier</i>	
<i>Fruit de saison</i>	<i>Fruit de saison</i>		<i>Pâtisserie</i>	<i>Délice ardéchois</i>

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.

La Principale
N ARGAUD



L'Adjointe Gestionnaire
I FARINA-PLANET

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE du lundi 20/03 /2023 au 24/03/2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Repas alternatif			
<i>Croustillant au fromage</i>	<i>Râpée de cèleri et panais</i>		<i>Taboulé</i>	<i>Salade de concombre au yaourt</i>
<i>Saute de porc au caramel</i>	<i>Bouchées à la reine</i>		<i>Bœuf bourguignon au chorizo</i>	<i>Feuilleté de colin au citron</i>
<i>Poêlée asiatique</i>			<i>Carottes vichy</i>	<i>Gratin de potiron</i>
<i>Produit laitier</i>	<i>Produit laitier</i>		<i>Produit laitier</i>	<i>Produit laitier</i>
<i>Fruit de saison</i>	<i>Ananas chantilly</i>		<i>Fruit de saison</i>	<i>Flan pâtissier</i>

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.

La Principale
N ARGAUD



L'Adjointe Gestionnaire
I FARINA-PLANET

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU lundi 27/03/ au vendredi 31 /03/2023

LUNDI 27/03	MARDI 28/03	MERCREDI 29/03	JEUDI 30/03	VENDREDI 31/03
			Repas alternatif	
<i>Salade verte</i>	<i>Pâté croûte</i>		<i>Carottes râpées au citron</i>	<i>Salade d'haricots verts bio</i>
<i>Hachis parmentier</i>	<i>Filet de merlu à la tomate</i>		<i>Œufs bio épinard à la florentine</i>	<i>Keftas à la provençale</i>
<i>Produit laitier</i>	<i>Polenta</i>		<i>Produit laitier</i>	<i>Semoule</i>
<i>Compote de pomme</i>	<i>Produit laitier</i>		<i>Pâtisserie</i>	<i>Produit laitier</i>
	<i>Fruit de saison</i>			<i>Fruit de saison</i>

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.

La Principale
N ARGAUD



L'Adjointe Gestionnaire
I FARINA-PLANET

COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU lundi 03/04 au vendredi 7/04/2023

LUNDI 03/04	MARDI 04/04	MERCREDI 05/04	JEUDI 06/04	VENDREDI 7/04
	Repas alternatif			
<i>Salade de surimi</i>	<i>Salade verte</i>		<i>Salade de concombre à la vinaigrette</i>	<i>Œufs bio à la mayonnaise</i>
<i>Crêpe jambon</i> <i>Haricots plats à la tomate</i>	<i>Croziflette</i>		<i>Tajine de poulet aux olives et citron</i> <i>Pommes vapeur</i>	<i>Chipolatas grillées</i> <i>Gratin de courgettes</i>
<i>Produit laitier</i>	<i>Produit laitier</i>		<i>Produit laitier</i>	<i>Produit laitier</i>
<i>Fruit de saison</i>	<i>Glace</i>		<i>Crème dessert</i>	<i>Pâtisserie</i>

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.

La Principale
N ARGAUD

L'Adjointe Gestionnaire
I FARINA-PLANET



COLLEGE ALEX MEZENC-
180 RUE ALEX MEZENC
07250 LE POUZIN

MENUS SEMAINE DU 24/04/ au 28/04/2023

LUNDI 24/04	MARDI 25/04	MERCREDI 26/04	JEUDI 27/04	VENDREDI 28/04
			Repas alternatif	
<i>Salade de pois-chiches à l'orientale</i>	<i>Salade de lentilles à l'auvergnate</i>		<i>Radis beurre</i>	<i>Salade composée</i>
<i>Cordon bleu</i> <i>Gratin de choux-fleurs</i>	<i>Omelette bio</i> <i>Champignons à la crème</i>		<i>Pennes tricolores bio</i> <i>Sauce fromagère</i>	<i>Anneaux d'encornets</i> <i>Sauce américaine</i> <i>Riz</i>
<i>Produit laitier</i>	<i>Produit laitier</i>		<i>Produit laitier</i>	<i>Produit laitier</i>
<i>Compote de fruits</i>	<i>Mousse chocolat</i>		<i>Crème dessert</i>	<i>Île flottante</i>

Pour information Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème technique et ou d'approvisionnement.

La Principale
N ARGAUD



L'Adjointe Gestionnaire
I FARINA-PLANET